

☆☆ お薬以外の治療も行っています ☆☆

当院ではお薬による治療に加え「グループカウンセリング」による治療も行っています。皆さんの困りごとや希望の内容に応じて選択できますので、主治医とご相談ください。

料金は保険診療の範囲で、自立支援医療制度も適用されます。
参加希望や不明点等、お気軽に医師・スタッフまでご相談ください。

◆第1土曜日 サイコドラマ◆

定員：20名

＜午前午後通して開催＞10：30-15：00（休憩 12：00～13：30）

演劇を使った心理療法です。過去の体験による辛い気持ちや将来の夢などを演じ、自分の気持ちについて考える時間を持つことで、今の生活をより自分らしく送るきっかけを見つけることができます。

◆第4土曜日 START（復職後フォローアップ）◆

定員：20名

＜午後開催＞13：00-15：00 ※当院デイケア修了者のみ登録可

デイケア参加経験者が集い、メンバーと近況を報告し合う中で、日々の自分について振り返り、再発・再休職予防を目指します。

◆発達障害専門プログラム◆

定員：10名程度 ※事前登録が必要

＜午後開催＞13：00-16：00

毎週土曜、全20回：7/4～11/21（説明会5/9）

昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。テキストを使いながら、職場や日常生活での困り事や工夫していることを話し、コミュニケーションの練習や自分自身についての理解を深めていきます。

◎感染症対策も十分に行っています◎



密接回避



手洗い



密集回避

