

# 発達障害専門プログラム

に参加してみませんか？

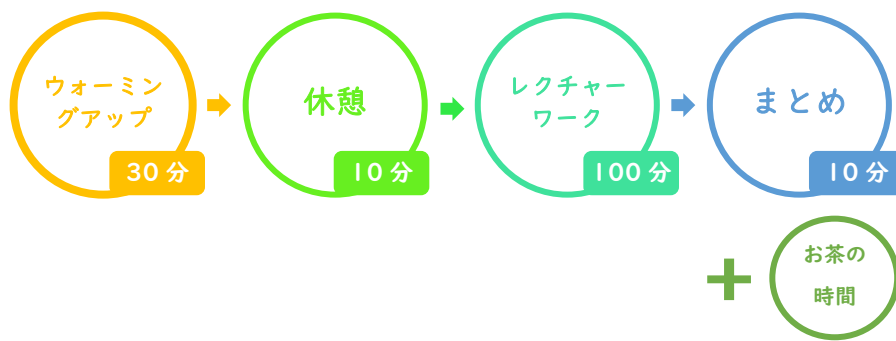
## 【発達障害専門プログラムとは？】

昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。職場や日常生活での困り事や工夫していることを話し、コミュニケーションの練習をしたり、自分自身についての理解を深めたりして対処法を学んでいきます。

## 【プログラムの内容】

- ・コミュニケーションの練習  
会話を続ける・終える、頼みごとをする、頼む・断る、など
- ・ディスカッション  
疾病理解、対処法の検討、周囲への伝え方など
- ・心理教育  
感情コントロール（不安・怒り）、ストレス、社会資源の活用

## 【プログラムの流れ（例）】



【期間】7～11月

全20回のセッション

【実施日時】毎週土曜日

13:00～16:00

【費用】保険診療内の費用

目安：約1860円/回

約620円/回

（自立支援適応）

※状況により変動

【定員】8～10名

（定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります）

さっぽろ駅前クリニック

北海道リワークプラザ

〒060-0003

札幌市中央区北3条西4丁目

日本生命札幌ビル3階

011-280-0556

# 発達障害専門プログラム

## 次クールは7月から始まります。

【期間】令和8年7月4日～令和8年11月21日までの約半年間 全20回のセッション

【実施日時】毎週土曜日 13:00～16:00

【場所】さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ

(札幌市中央区北3条西4丁目日本生命札幌ビル 3階)

【対象】発達障害および発達障害疑いで、現在心療内科・精神科に通院中の方

就労している方も求職活動中の方もご参加いただけます。学生さんの参加もお待ちしております！

★原則全20回のセッションに参加できる方が対象となります。

【定員】10名程 (定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります)

【費用】保険診療内の費用がかかります。自立支援医療利用で1割負担となりますので、申請をお勧めします。(目安として自己負担3割で1回約1860円、自己負担1割で1回約620円)

※状況によって、若干の料金の変動がございます。

【募集期間】令和8年5月中旬までにお申し込みください。

※ 当院に通院していない方の受け入れも行っていますが、治療の一環としてのプログラムとなっていますので、参加の可否について所定の手続きが必要となります。ご了承ください。

説明会を以下の要領で開催します。ご検討中の方はご参加ください。

【日時】：令和8年5月9日(土) 13時30分～15時00分

場所：さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ

(〒060-0003 札幌市中央区北3条西4丁目1 日本生命札幌ビル 3階)

参加申込：事前にお電話にてお申し込みください

申し込み先：011-280-0556 (さっぽろ駅前クリニック)

担当：古関、高橋、黒川、瀬川