

# 発達障害専門プログラム

に参加してみませんか？



【期間】 4～9月 or 10～3月

全 20 回のセッション

【実施日時】 毎週土曜日

13:00～16:00

【費用】 保険診療内の費用

目安：約 1860 円/回

約 620 円/回

(自立支援適応)

※状況により変動

【定員】 8～10名

(定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります)

## 【発達障害専門プログラムとは？】

昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。職場や日常生活での困り事や工夫していることを話し、コミュニケーションの練習をしたり、自分自身についての理解を深めたりして対処法を学んでいきます。

## 【プログラムの内容】

### ・コミュニケーションの練習

会話を続ける・終える、頼みごとをする、頼む・断る、など

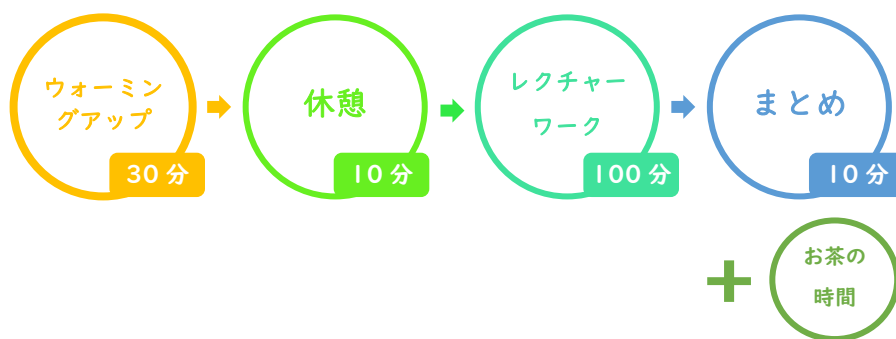
### ・ディスカッション

疾病理解、対処法の検討、周囲への伝え方など

### ・心理教育

感情コントロール（不安・怒り）、ストレス、社会資源の活用

## 【プログラムの流れ（例）】



さっぽろ駅前クリニック

発達障害ワークサポートプラザ

〒060-0004

札幌市中央区北4条西4丁目1

MMS 札幌駅前ビル6階

011-223-0556

# 発達障害専門プログラム

## 次クールは4月から始まります。

【期間】令和6年4月～9月までの約半年間 全20回のセッション

【実施日時】毎週土曜日 13:00～16:00

【場所】さっぽろ駅前クリニック 発達障害ワークサポートプラザ

(札幌市中央区北4条西4丁目 MMS札幌駅前ビル 6階 療法室中)

【対象】発達障害および発達障害疑いで、現在心療内科、精神科に通院中の方、

就労中、求職活動中は問いません。学生さんの参加もお待ちしております！

★原則全20回のセッションに参加できる方が対象となります。

【定員】10名程 (定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります)

【費用】保険診療内の費用がかかります。自立支援医療利用で1割負担となりますので、申請をお勧めします。(目安として自己負担3割で1回約1860円、自己負担1割で1回約620円)

※状況によって、若干の料金の変動がございます。

【募集期間】令和6年3月中旬までにお申し込みください。

※ 当院に通院していない方の受け入れも行っていますが、治療の一環としてのプログラムとなっていますので、参加の可否について所定の手続きが必要となります。ご了承ください。

説明会を以下の要領で開催します。ご検討中の方はご参加ください。

【日時】：令和6年2月17日(土) 10時30分～11時30分

場所：さっぽろ駅前クリニック 発達障害ワークサポートプラザ 療法室中

(〒060-0004 札幌市中央区北4条西4丁目1 MMS札幌駅前ビル6階)

参加申込：事前にお電話にてお申し込み下さい

申し込み先：011-223-0556 (さっぽろ駅前クリニック)

担当：小笠原、大束