

# 北海道アクションメソッド普及協会

## 第12回地域研修会 in 士別のご案内

主催：北海道アクションメソッド普及協会 後援予定：北海道、士別市、北海道臨床心理士協会  
日本臨床心理士資格認定協会ポイント申請予定

皆様におかれましては、益々御健勝のこととお喜び申し上げます。毎年、春と秋2回の研修会を企画していますが、今年も地方大会の季節がやってまいりました。今大会は、“子育て支援”をテーマに前田ケイ先生をお呼びして、ソシオドラマの講演予定です。

2日目は、ペアレンティングジャーニー、プレイバックシアターと本研修会でやる新しい技法や、おなじみの技法もあり、盛り沢山となっています。奮ってご参加下さい。

日時： 2016年5月28日(土) 13:00 ~ 5月29日(日) 16:00

場所：士別市民文化センター 研修室

(■士別市東6条4丁目 ■TEL:0165-23-3358)

### 大会日程

#### 1日目(5月28日 土曜日)

- 12:30 開場
- 13:00 コメディカルのための精神保健講座  
講師：横山太範 先生(さっぽろ駅前クリニック院長)
- 13:30 特別講演 ソシオドラマ  
テーマ「いきいきと子育てに参加するためにーソシオドラマに見る子育ての変化」  
講師：前田 ケイ 先生(ルーテル学院大学名誉教授)
- 18:30~19:00 質疑応答・クロージング ※1日目のみ参加の方修了証お渡しします。
- 19:30~ 懇親会 是非ご参加下さい。

#### 2日目(5月29日 日曜日)

- 9:30 開場
- 10:00~10:10 オリエンテーション
- 10:10~12:30 ペアレンティングジャーニー  
テーマ「親としてのリカバリー~ペアレンティングジャーニーから学ぶ」  
講師：奥田 かおり 先生(北海道医療大学)  
内田 梓 先生(なかまの杜クリニック)
- 12:30~13:30 (昼休憩)
- 13:30~15:30 プレイバックシアター  
テーマ「子育てのためのプレイバックシアター」  
講師：東海林 義孝 先生(プレイバック・ユー)
- 15:30~16:00 クロージング・修了証授与

## 特別講演 前田 ケイ 先生

(ルーテル学院大学名誉教授)

テーマ： いきいきと子育てに参加するために

～ソシオドラマに見る子育ての変化～

いつの時代も、子育てはきわめて個人的な体験であると共に、社会の影響を大きく受けています。参加メンバー全員の子ども時代の思い出は、どんな社会的な側面をもっていることでしょうか。祖父母や両親の時代の子育て、自分自身の子育てや子育て支援の経験を、ソシオドラマの手法で体験してみましょう。きっと、いろいろな気づきがあり、もっと、いきいきと子育てや子育て支援に取り組めるようになると思います。創造と自発性の翼を広げて土別まで飛んできて下さい！

## ペアレンティングジャーニー

テーマ： 親としてのリカバリー

～ペアレンティングジャーニーから学ぶ～

講師： 奥田 かおり 先生 (北海道医療大学)

内田 梓 先生 (なかまの杜クリニック)

ペアレンティング・ジャーニーは「親としての自分」に着目し、親として、人間としての更なる成長、発展を促す「経験学習型」のグループワークです。ジャーニーとは「旅」を意味しますが、「旅」は楽しいこともあれば思わぬ出来事に遭遇し、「どうしよう？」と考える時もあります。親になるということはそのような「旅」に出る経験と同じではないでしょうか？その旅の途中で色々な人との出会いもあり、助けられて前に進む、それをこのペアレンティングジャーニーでは再現しています。グループの仲間と「過去・現在・未来」を語り、特に「自分の両親からの影響や愛」を語り、苦しかった過去と上手につきあい、親としての自分をケアすることを学びます。そして今の家族、子どもたちと良い関係を築き、親子共々更なる成長、発展を目指したプログラムです。

## プレイバックシアター

### テーマ：子育てのためのプレイバックシアター

講師：東海林 義孝 先生（プレイバック・ユ一）

何かを評価、判断するとき、一般的には、その「結果」に対してなされる。

それは重要なことであるし、必要なことです。

しかし、その「何か」を達成するまでの「過程」（たえまない努力とか、とてもつらい忍耐）に着目し、その過程（プロセス）を評価したり、努力を労うことは、同じように重要であり、必要なことです。

増して、子育てはとても大変なのに、子どもを育てて当たり前です。

仕事であれば、少なくとも「結果」に対して評価があるのに、子育ての場合はその「結果」でさえ当たり前なのです。

まして、子育ての「結果」とは、20年以上経過した後です。

子育てのプレイバックシアターで観ることで、その「過程」の大変さなどを共有し、大変なのは自分一人ではないことが実感できると思います。

そのことで、明日からの子育ての一助になることを体験してもらいます。

## 申し込み方法

下記のファックスまたはメールにてお申し込みをお願いします。

北海道アクションメソッド普及協会事務局:さっぽろ駅前クリニック内 前田、岡崎  
 FAX: 011-280-0552 担当者メールアドレス: [okazaki@satsueki-clinic.com](mailto:okazaki@satsueki-clinic.com)

## 参加費

	一日のみ参加	両日参加
会員	4,000 円	7,000 円
非会員	5,000 円	9,000 円
学生	3,000 円	3,000 円

振込先: 郵便局 (普通) 02720-0-75742 北海道アクションメソッド普及協会  
 事前に郵便局にてお振込をお願いします。振込料は自己負担となります。一度振り込んだ参加費の返却はできません。振込みは、**5/20 (金)** までをお願いします。それ以降は、当日払いとして **1000 円加算** されますのでご注意ください。

### <宿泊のご紹介>

宿泊先: 士別市グランドホテル (〒北海道士別市東3条6丁目 TEL:0165-23-1234)

遠方から参加される方のため、事務局で客室を押さえていますが、限りがございますのでご希望の方は早目にお申し込み下さい。お部屋は全てシングルとなります。懇親会会場も士別市グランドホテルです。**宿泊 (朝食含む) + 懇親会 4,200 円 = 通常 11,000 円のところを 10,000 円となります。** 宿泊費 + 懇親会費は、ホテルに直接支払いとなります。懇親会のみお申し込みの方は、4,200 円を事務局が当日徴収いたします。

### <その他>

※大会内容は、今後の研修内容充実のため、録音機器を用いて録音致します。参加される方のプライバシーなどが外部に漏れる事はございません。

※現在、精神科・心療内科に通院治療されている方は、病状に影響を及ぼす場合もありますので、主治医によくご相談の上お申込みください。また、その旨を申込み時にご連絡下さい。お問い合わせ先 (FAX またはメールにてお問い合わせをお願い致します)

## 北海道アクションメソッド普及協会 第12回地域研修会 in 士別 参加申込書

※氏名 (フリガナ) 男・女	※参加日 (いずれかに○)	※会員・非会員・学生 (いずれかに○)
	1日目のみ ・ 2日目のみ ・ 両日	会員 ・ 非会員 ・ 学生
両日の方は、宿泊施設利用の希望 (部屋数が限られているので先着順になります):		有 ・ 無
所属:	懇親会参加希望:	希望あり ・ 希望なし
職業(職種):		
住所: 〒		
TEL:	FAX:	
E-Mail:		