

## 発達障害専門プログラムに参加してみませんか？

### 【ご案内】

このプログラムは、昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。テキストを使いながら、職場や日常生活での困り事や工夫していることを話し、コミュニケーションの練習や自分自身についての理解を深めていきます。

当院では、これまで昭和大学発達障害医療研究所の研究協力医療機関として実施してきましたが、2018年4月より、診療報酬が改訂され、本プログラムの運用が精神科医療の中で可能となり、北海道では当院が先駆けて実施することとなりました。

### 【プログラムの内容】

- ① コミュニケーションの練習  
(会話、頼みごとをする、断る、自己主張など)
- ② ディスカッション  
(疾病理解、対処法の検討、周囲への伝え方など)
- ③ 心理教育  
(感情コントロール、ストレスについて、社会資源の活用)

### 【プログラムの流れ (例)】

- ・ウォーミングアップ 20分
- ・レクチャー、グループワーク 90分
- ・休憩 20分
- ・まとめ 20分

**【対象】** 発達障害および発達障害疑いで、現在通院中の方。(主治医にご相談の上お申し込み下さい)  
通院されていない方は、ご相談ください。事前に医師の診察が必要となります。  
下記日程で原則20回全てに参加できる方が対象です。就労中、求職活動中は問いません。

**【実施日】** 毎週土曜日 13:00~16:00

**【場所】** さっぽろ駅前クリニック (札幌市中央区北3条西4丁目 日本生命札幌ビル3階)

**【期間】** 平成30年4月21日~9月15日まで 計20回のセッション

**【定員】** 8~10名 (定員に達し次第そのクールの募集は締め切ります)

**【費用】** 保険診療内の費用がかかります。自立支援医療を使われると1割負担となりますので、申請をお勧めします。(目安として自己負担3割で1日約1860円、自己負担1割で1日約620円)  
※状況によって、若干の料金の変動がございます。

### 【参加登録について】

参加をご希望される方は、主治医、施設スタッフへお問い合わせください。  
参加申し込み用紙(兼参加同意書)提出後、担当者よりご連絡させていただきます。  
※状況によって参加をお断りすることがあります。

### 【お問い合わせ】

さっぽろ駅前クリニック日興ビル分院 TEL:011-223-0556 FAX:011-223-0557  
担当:大濱伸昭(精神保健福祉士)、岡崎亮(看護師)

